



Lição de casa

Santos, 31 de março de 2020. Ano: Jardim II Turma: A e B Ensino: Edu.Infa

Prof. Eduardo

Tipo de Atividade: Lição de casa

Bimestre: 1.º

Semana de 30 a 03 de março de 2020.

Conteúdo:

Dicas e orientações!!!

Tarefa:

1º atividade: Soltar a bexiga e tocar com um pé de cada vez (esquerdo e direito), sem deixar a bexiga cair no chão.

2º atividade: Tocar com a coxa e depois com o pé, uma vez coxa e pé direito, uma vez coxa e pé esquerdo. Sem deixar a bexiga cair no chão.

3º atividade: Um de frente para o outro, jogarão a bexiga e o amigo terá que devolver sem que a bexiga caia no chão utilizando os pés. Lembrando o jogador que deixar a bexiga cair no chão, deverá pagar o benefício de 10 **Polichinelos**.

Variações:

- Esse exercício pode ser feito com um grupo de 4 a 6 pessoas.
- Utilizar apenas as coxas.
- Utilizar só a cabeça.
- Utilizar só o pé esquerdo.
- Utilizar só o pé direito.

Segue o link do vídeo onde mostrarei as atividades.

<https://youtu.be/7Ru8Z848Ln8> (copiar e colar o link no navegador)